



## **PERCORSO NUTRI-EDUCATIVO.**

**Percorso di gruppo di educazione nutrizionale, dedicato a pazienti oncologici, condotto dalle nutrizioniste Laura Garnerone e Lia Sgorbati.**

**Incontri mensili teorico-pratici pomeridiani, con coinvolgimento attivo e verifiche.**

<b>1</b>	<b>Martedì 31/01/17 17.30-19.00</b>	<b>La Nutri-educazione secondo le Linee Guida internazionali della World Cancer Research Foundation. Consegna dei questionari.</b>
<b>2</b>	<b>Martedì 07/02/17 17.30-19.00</b>	<b>Misurazioni individuali basali e ritiro dei questionari</b>
<b>3</b>	<b>Martedì 28/02/17 17.30-19.00</b>	<b>Fare la spesa e leggere le etichette</b>
<b>4</b>	<b>Martedì 28/03/17 17.30-19.00</b>	<b>Incontro con La Cuoca: come cucinare in modo sano e gustoso</b>
<b>5</b>	<b>Martedì 18/04/17 17.30-19.00</b>	<b>Il piacere di mangiare con i Cuochi VIP</b>
<b>6</b>	<b>Martedì 30/05/17 17.30-19.00</b>	<b>Quando il cibo è movimento: orto-terapia</b>
<b>7</b>	<b>Martedì 06/06/17 17.30-19.00</b>	<b>Incontro conclusivo e raccolta dati finali</b>

Se sei interessato a frequentare il percorso scrivi a:  
[nuovaoncologiaintegrata@gmail.com](mailto:nuovaoncologiaintegrata@gmail.com) (oggetto: Nutrieducazione) indicando:  
Nome Cognome, data di nascita, sintesi oncologica, recapito telefonico.